



Verteiler: DLRG Bezirk Kreis Borken Newsletter  
OG Bezirk Kreis Borken

**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.**

**Bezirk Kreis Borken e.V.**

Fachwart für Rettungs-, Wettkampf- und  
Breitensport

Andreas Heitz

Münsterstr. 28

46414 Rhede

Telefon : 0 28 72 – 80 95 31

Mobil: 0179 – 32 6 32 14

wettkampf@bez-kreis-borken.dlrg.de

www.bez-kreis-borken.dlrg.de

ah 07.12.2015

## Ausschreibung

# **DLRG Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2016 Bezirk Kreis Borken e.V.**

auf Grundlage des Regelwerkes Rettungssport der DLRG (Schwimmbad-  
Disziplinen) gültig ab 01.01.2016

**Veranstalter:** **Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Bezirk Kreis Borken e.V.**  
Andreas Heitz, Fachwart für Rettungs-, Wettkampf- und Breitensport

### Datum / Ort:

**HLW:** ab 2016 wird bei den Wettkämpfen KEINE HLW mehr durchgeführt

**Einzel:** **Samstag, 05. März 2016 / Aquahaus Ahaus**  
Vredener Diek, 48683 Ahaus

- 5 Bahnen á 25m
- Wassertiefe zwischen 1,80m und 3,50m
- Wassertemperatur ca. 28°C

**Mannschaft:** **Sonntag, 06. März 2016 / Hallenbad Rhede**  
Heideweg, 46414 Rhede

- 4 Bahnen á 25m
- Wassertiefe zwischen 1,80m und 2,20m
- Wassertemperatur ca. 28°C

**Zeitplan:** Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften:

**Einlass ab 13:20 Uhr**

Kampfrichter-/Betreuerbesprechung ca. 13:40 Uhr

Wettkampfbeginn ca. 14:00 Uhr

### **Altersklassen:**

AK 12	JG 2004 u. jünger
AK 13/14	JG 2003-2002
AK 15/16	JG 2001-2000
AK 17/18	JG 1999-1998
AK offen	ohne Altersgrenze

Seniorenklassen werden auf Wunsch für Teilnehmer an den nächsten Seniorenmeisterschaften angeboten, um gültige Meldezeiten zu ermitteln.

### **Disziplinen:**

Es werden die Disziplinen auf Grundlage des aktuellen Regelwerkes Rettungssport der DLRG geschwommen.

In der AK 17/18 und der offenen AK werden die folgenden Disziplinen angeboten und gemeinsam absolviert:

1. 200m Hindernisschwimmen
2. 50m Retten einer Puppe
3. 100m kombinierte Rettungsübung
4. 100m Retten mit Flossen
5. 100m Retten mit Flossen und Gurtretter
6. 200m Superlifesaver

Es dürfen drei oder vier Disziplinen absolviert werden, die besten drei Disziplinen gelangen in die Wertung. In der Meldung sind die gewünschten Disziplinen anzugeben, bei Meldungen ohne Angabe wird der Teilnehmer auf die Disziplinen 1. bis 4. gemeldet.

Die HLW ist aus dem Wettkampfgeschehen ab sofort ausgeschieden.

### **Material:**

Flossen / Gurtretter / Rettungspuppen müssen dem Regelwerk entsprechen. Bitte einen gelben Gurtretter zu den Mannschaftsmeisterschaften mitbringen.

### **Startberechtigung:**

Einzel: Pro Altersklasse männlich und weiblich können bis zu 4 Einzelteilnehmer gemeldet werden.

Mannschaft: Pro Altersklasse männlich und weiblich kann je eine Mannschaft fest sowie eine zweite Mannschaft als Nachrücker gemeldet werden. Die Priorität nach der die Nachrücker-Mannschaften einer OG bei freien Startplätzen angenommen werden sollen ist in der Meldung anzugeben. Wird keine Reihenfolge festgelegt wird nach AK und Geschlecht entschieden.

**Meldung:**

Die Meldung muss per E-Mail mit dem angehängten Excel-Sheet erfolgen. Bitte unbedingt eine gültige E-Mail-Adresse und Telefon-Nummer des Ansprechpartners angeben, damit der Eingang bestätigt werden kann und nötigenfalls Informationen z.B. bzgl. HLW kurzfristig weitergegeben werden können. **Meldung bitte mit JAHRGANG und PUNKTZAHL.**

Die Teilnehmer werden nach Punkten gesetzt. Teilnehmer ohne gemeldete Punktzahl werden mit Punktzahl 0 gesetzt.

<b>Meldeschluss: Meldeschluss für die beide Meisterschaften ist der 25.02.2016.</b>
---

Adresse für die Meldung: [wettkampf@bez-kreis-borken.dlrq.de](mailto:wettkampf@bez-kreis-borken.dlrq.de)

Startlisten werden zeitnah nach dem Meldeschluss per Mail verschickt bzw. auf der Bezirksseite veröffentlicht.

**Startgeld:**

Pro Mannschaft: je 15€, pro Einzelteilnehmer je 3€

**Die Summe wird zusammen mit der Kampfrichter- / Helferkaution von 50€ vom Geschäftsführer per Bankeinzug abgebucht.**

**Kampfgericht:**

Jeder Ortsgruppe muss ausreichend und möglichst ausgebildete Kampfrichter für die Wettkämpfe zur Verfügung zu stellen. Die Kampfrichter sind mit der Teilnehmermeldung namentlich mit Ausbildungsstufe zu nennen. Die zu meldende Anzahl an Kampfrichtern ist den Meldeunterlagen zu entnehmen. Einsatzwünsche werden wenn möglich berücksichtigt.

**Für die Puppendisziplinen ist von jeder OG ein Helfer zum Puppenlegen und -transportieren zu stellen.**

Da das Becken in Ahaus (Einzelmeisterschaften) an der Startblockseite für die Puppenaufnahme gem. Regelwerk zu tief ist, ist die Puppe von einem Helfer zur Übergabe zu halten. Jede OG ist für die Stellung ihrer eigenen Helfer selbst verantwortlich, von Seiten des Bezirks werden keine Helfer gestellt.

**HLW:**

Gemäß dem ab 01.01.2016 gültigen Regelwerk wird keine HLW mehr durchgeführt.

### Durchführung:

Regelverstöße werden nach dem aktuellen Regelwerk geahndet.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Die Plätze 1-3 je Altersklasse erhalten Medaillen oder Pokale.

→ **Eigentlich selbstverständlich**: Keine Glasflaschen mit ins Bad nehmen.

**Den Badebereich bitte nur mit Sportbekleidung betreten.**

**Im Bad KEIN EINLASS für Personen in Straßenbekleidung !!!**

***Bitte auch Eltern / Zuschauer informieren!***

***Besonders im Bad in Rhede legen die Schwimmmeister viel Wert auf die Einhaltung der Hygienevorschriften und wir möchten auch in den folgenden Jahren hier Wettkämpfe durchführen.***

Ergebnislisten werden nach dem Wettkampf per E-Mail verschickt.

### Schwimmbekleidung:

Im gültigen Regelwerk wird unter §10 Absatz 5 die zulässige Schwimmbekleidung definiert. Die genauen Ausführungen zur Umsetzung sind auf der Homepage der DLRG veröffentlicht und gelten in ihrer aktuellen Fassung als Bestandteil dieser Ausschreibung.

### Schwimmbrillen:

Bei Verwendung von Schwimmbrillen beim Untertauchen von Hindernissen oder beim Retten einer Puppe vom Schwimmbeckengrund kann eine Schädigung der Augen auftreten; der Veranstalter weist auf dieses Gefährdungspotential hin.

### Meldung zu weiterführenden Wettkämpfen:

Die Planung wurde an die Termine im Landesverband angepasst werden, Meldeschluss für die LV-Meisterschaften ist bereits am 18.03.2016, (**13.03.2016 beim Bezirk**) es bleiben nach den Bezirksmeisterschaften also nur wenige Tage für eine Meldung eurer Teilnehmer.

Ich wünsche allen einen schönen und auch erfolgreichen Wettkampf.

Bei Fragen oder Unklarheiten bitte einfach mailen oder anrufen (Adresse im Kopf Seite 1)

Für Verbesserungsvorschläge und Anregungen bin ich immer offen.

Mit sportlichen Grüßen:

*Andreas Heitz*