

Lauf 1 12 w 4*25m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Alstätte	Alstätte	12 w	4*25m Hindernis
2	Heiden	Heiden	12 w	4*25m Hindernis
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Hindernis
4	Velen-Ramsdorf II	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Hindernis

Lauf 2 12 w 4*25m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Rhede	Rhede	12 w	4*25m Hindernis
2	Heiden II	Heiden	12 w	4*25m Hindernis
3	Borken	Borken	12 w	4*25m Hindernis
4	Reken	Reken	12 w	4*25m Hindernis

Lauf 3 12 m 4*25m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken Mix	Reken	12 m	4*25m Hindernis
2	Borken	Borken	12 m	4*25m Hindernis
3	Heiden	Heiden	12 m	4*25m Hindernis
4				

Lauf 4 12 m 4*25m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken II	Reken	12 m	4*25m Hindernis
2	Borken II	Borken	12 m	4*25m Hindernis
3				
4				

Lauf 5 13/14 gem. 4*50m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	13/14 m	4*50m Hindernis
2	Borken	Borken	13/14 m	4*50m Hindernis
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	13/14 w	4*50m Hindernis
4	Alstätte	Alstätte	13/14 w	4*50m Hindernis

Lauf 6 Gemischt w 4*50m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Rhede	Rhede	13/14 w	4*50m Hindernis
2	Reken	Reken	13/14 w	4*50m Hindernis
3	Borken	Borken	13/14 w	4*50m Hindernis
4	Alstätte	Alstätte	15/16 w	4*50m Hindernis

Lauf 7 15/16 gem. 4*50m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	15/16 w	4*50m Hindernis
2	Borken	Borken	15/16 w	4*50m Hindernis
3	Reken	Reken	15/16 m	4*50m Hindernis
4	Borken	Borken	15/16 m	4*50m Hindernis

Lauf 8 17/18 gem. 4*50m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	17/18 m	4*50m Hindernis
2	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	17/18 w	4*50m Hindernis
3	Borken	Borken	17/18 w	4*50m Hindernis
4				

Lauf 9 Offen w 4*50m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen w	4*50m Hindernis
2	Kirsten	Heiden	Offen w	4*50m Hindernis
3	Borken	Borken	Offen w	4*50m Hindernis
4	Reken	Reken	Offen w	4*50m Hindernis

Lauf 10 Offen m 4*50m Hindernisstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Alstätte	Alstätte	Offen m	4*50m Hindernis
2	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen m	4*50m Hindernis
3	Borken	Borken	Offen m	4*50m Hindernis
4	Borken II	Borken	Offen m	4*50m Hindernis

Lauf 11 Gemischt m Gemischt

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Rhede	Rhede	140 m	4*50m Hindernis
2	Alstätte	Alstätte	170 m	4*50m Hindernis
3	Rhede	Rhede	240 m	4*50m Freistilst.
4				

Lauf 12 12 w 4*25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Velen-Ramsdorf II	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Rücken
2	Alstätte	Alstätte	12 w	4*25m Rücken
3	Heiden	Heiden	12 w	4*25m Rücken
4	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Rücken

Lauf 13 12 w 4*25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	12 w	4*25m Rücken
2	Rhede	Rhede	12 w	4*25m Rücken
3	Heiden II	Heiden	12 w	4*25m Rücken
4	Borken	Borken	12 w	4*25m Rücken

Lauf 14 12 m 4*25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken II	Borken	12 m	4*25m Rücken
2	Reken II	Reken	12 m	4*25m Rücken
3	Heiden	Heiden	12 m	4*25m Rücken
4				

Lauf 15

12 m

4*25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken Mix	Reken	12 m	4*25m Rücken
2	Borken	Borken	12 m	4*25m Rücken
3				
4				

Lauf 16

13/14 gem.

4*25m Puppenstaffel

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	13/14 m	4*25m Puppenst.
2	Reken	Reken	13/14 m	4*25m Puppenst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	13/14 w	4*25m Puppenst.
4	Borken	Borken	13/14 w	4*25m Puppenst.

Lauf 17

Gemischt w

4*25m Puppenstaffel

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Alstätte	Alstätte	13/14 w	4*25m Puppenst.
2	Rhede	Rhede	13/14 w	4*25m Puppenst.
3	Reken	Reken	13/14 w	4*25m Puppenst.
4	Reken	Reken	15/16 w	4*25m Puppenst.

Lauf 18

15/16 gem.

4*25m Puppenstaffel

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	15/16 w	4*25m Puppenst.
2	Alstätte	Alstätte	15/16 w	4*25m Puppenst.
3	Reken	Reken	15/16 m	4*25m Puppenst.
4	Borken	Borken	15/16 m	4*25m Puppenst.

Lauf 19

17/18 gem.

4*25m Puppenstaffel

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	17/18 m	4*25m Puppenst.
2	Borken	Borken	17/18 w	4*25m Puppenst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	17/18 w	4*25m Puppenst.
4				

Lauf 20

Offen w

4*25m Puppenstaffel

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	Offen w	4*25m Puppenst.
2	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen w	4*25m Puppenst.
3	Kirsten	Heiden	Offen w	4*25m Puppenst.
4	Borken	Borken	Offen w	4*25m Puppenst.

Lauf 21

Offen m

4*25m Puppenstaffel

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken II	Borken	Offen m	4*25m Puppenst.
2	Alstätte	Alstätte	Offen m	4*25m Puppenst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen m	4*25m Puppenst.
4	Borken	Borken	Offen m	4*25m Puppenst.

Lauf 22

Gemischt m

Gemischt

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Rhede	Rhede	140 m	4*25m Puppenst.
2	Alstätte	Alstätte	170 m	4*25m Puppenst.
3	Rhede	Rhede	240 m	4*25m Rücken
4				

Lauf 23

12 w

4*25m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Gurtretterst.
2	Velen-Ramsdorf II	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Gurtretterst.
3	Alstätte	Alstätte	12 w	4*25m Gurtretterst.
4	Heiden	Heiden	12 w	4*25m Gurtretterst.

Lauf 24

12 w

4*25m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	12 w	4*25m Gurtretterst.
2	Reken	Reken	12 w	4*25m Gurtretterst.
3	Rhede	Rhede	12 w	4*25m Gurtretterst.
4	Heiden II	Heiden	12 w	4*25m Gurtretterst.

Lauf 25

12 m

4*25m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken II	Borken	12 m	4*25m Gurtretterst.
2	Reken II	Reken	12 m	4*25m Gurtretterst.
3	Heiden	Heiden	12 m	4*25m Gurtretterst.
4				

Lauf 26

12 m

4*25m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	12 m	4*25m Gurtretterst.
2	Reken Mix	Reken	12 m	4*25m Gurtretterst.
3				
4				

Lauf 27

13/14 gem.

4*50m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	13/14 m	4*50m Gurtretterst.
2	Borken	Borken	13/14 m	4*50m Gurtretterst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	13/14 w	4*50m Gurtretterst.
4	Reken	Reken	13/14 w	4*50m Gurtretterst.

Lauf 28

Gemischt w

4*50m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	13/14 w	4*50m Gurtretterst.
2	Alstätte	Alstätte	13/14 w	4*50m Gurtretterst.
3	Rhede	Rhede	13/14 w	4*50m Gurtretterst.
4	Borken	Borken	15/16 w	4*50m Gurtretterst.

Lauf 29

15/16 gem.

4*50m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Alstätte	Alstätte	15/16 w	4*50m Gurtretterst.
2	Reken	Reken	15/16 w	4*50m Gurtretterst.
3	Reken	Reken	15/16 m	4*50m Gurtretterst.
4	Borken	Borken	15/16 m	4*50m Gurtretterst.

Lauf 30

17/18 gem.

4*50m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	17/18 m	4*50m Gurtretterst.
2	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	17/18 w	4*50m Gurtretterst.
3	Borken	Borken	17/18 w	4*50m Gurtretterst.
4				

Lauf 31

Offen w

4*50m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	Offen w	4*50m Gurtretterst.
2	Reken	Reken	Offen w	4*50m Gurtretterst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen w	4*50m Gurtretterst.
4	Kirsten	Heiden	Offen w	4*50m Gurtretterst.

Lauf 32

Offen m

4*50m Gurtretterstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	Offen m	4*50m Gurtretterst.
2	Borken II	Borken	Offen m	4*50m Gurtretterst.
3	Alstätte	Alstätte	Offen m	4*50m Gurtretterst.
4	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen m	4*50m Gurtretterst.

Lauf 33

Gemischt m

Gemischt

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Rhede	Rhede	140 m	4*50m Gurtretterst.
2	Alstätte	Alstätte	170 m	4*50m Gurtretterst.
3	Rhede	Rhede	240 m	4*25m Rettungsst.
4				

Lauf 34

12 w

4*25m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Heiden	Heiden	12 w	4*25m Rettungsst.
2	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Rettungsst.
3	Velen-Ramsdorf II	Velen-Ramsdorf	12 w	4*25m Rettungsst.
4	Alstätte	Alstätte	12 w	4*25m Rettungsst.

Lauf 35

12 w

4*25m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Heiden II	Heiden	12 w	4*25m Rettungsst.
2	Borken	Borken	12 w	4*25m Rettungsst.
3	Reken	Reken	12 w	4*25m Rettungsst.
4	Rhede	Rhede	12 w	4*25m Rettungsst.

Lauf 36

12 m

4*25m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	12 m	4*25m Rettungsst.
2	Reken II	Reken	12 m	4*25m Rettungsst.
3	Heiden	Heiden	12 m	4*25m Rettungsst.
4				

Lauf 37

12 m

4*25m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken II	Borken	12 m	4*25m Rettungsst.
2	Reken Mix	Reken	12 m	4*25m Rettungsst.
3				
4				

Lauf 38

13/14 gem.

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	13/14 m	4*50m Rettungsst.
2	Reken	Reken	13/14 m	4*50m Rettungsst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	13/14 w	4*50m Rettungsst.
4				

Lauf 39

13/14 w

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	13/14 w	4*50m Rettungsst.
2	Borken	Borken	13/14 w	4*50m Rettungsst.
3	Alstätte	Alstätte	13/14 w	4*50m Rettungsst.
4	Rhede	Rhede	13/14 w	4*50m Rettungsst.

Lauf 40

15/16 w

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Reken	Reken	15/16 w	4*50m Rettungsst.
2	Borken	Borken	15/16 w	4*50m Rettungsst.
3	Alstätte	Alstätte	15/16 w	4*50m Rettungsst.
4				

Lauf 41

Gemischt m

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	15/16 m	4*50m Rettungsst.
2	Reken	Reken	15/16 m	4*50m Rettungsst.
3	Alstätte	Alstätte	170 m	4*50m Rettungsst.
4	Rhede	Rhede	140 m	4*50m Rettungsst.

Lauf 42

17/18 gem.

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Borken	Borken	17/18 m	4*50m Rettungsst.
2	Borken	Borken	17/18 w	4*50m Rettungsst.
3	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	17/18 w	4*50m Rettungsst.
4				

Lauf 43

Offen w

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Kirsten	Heiden	Offen w	4*50m Rettungsst.
2	Borken	Borken	Offen w	4*50m Rettungsst.
3	Reken	Reken	Offen w	4*50m Rettungsst.
4	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen w	4*50m Rettungsst.

Lauf 44

Offen m

4*50m Rettungsstaffe

Bahn	Name	Gliederung	AK	Disziplin
1	Velen-Ramsdorf	Velen-Ramsdorf	Offen m	4*50m Rettungsst.
2	Borken	Borken	Offen m	4*50m Rettungsst.
3	Borken II	Borken	Offen m	4*50m Rettungsst.
4	Alstätte	Alstätte	Offen m	4*50m Rettungsst.